

Le

Babillard



Restons actifs: Cours en ligne !!

Ces cours ne sont pas offerts par le CCNDG* mais directement par les instructeurs.

La plateforme vidéoconférence, les tarifs, modalités de paiements et d'horaires sont fixés par l'instructeur.

Pour s'inscrire ou avoir plus d'informations n'hésitez pas à les contacter !!

Yoga adapté avec chaise avec Manon:

Info: Via Zoom. Les jeudis, 11-12h.
Du 4 février au 11 mars. \$72 pour la série ou \$15 par cours à la carte.
Contact: manonlacroix1@gmail.com Tel: 514-249-2888

Remise en forme à la maison sans matériel avec Svetlana:

Info: Via Zoom. Horaire sur demande à partir du 4 février. Tarif à la carte ou à la série.
Contact: ana.fit.pro@gmail.com

Danse en ligne simple avec Svetlana:

Info: Via Zoom. Horaire sur demande à partir du 8 février. Tarif à la carte ou à la série.
Contact: ana.fit.pro@gmail.com

Zumba avec Vanessa:

Info: Via Zoom. Les lundi et jeudi à 19h. 10\$ à la carte ou tarif à la série.
Contact: zumbandg@gmail.com Tel: 514-482-4074

Anglais débutant avec Phenice:

Info: Plateforme et horaire variable, 15\$/Hr, cours privé ou petit groupe max. 4
Contact: roberge2005@gmail.com

Espagnol avec Juan:

Info: Via Zoom, de 11h à 12h -
Débutant: Lundi 8 février, Intermédiaire mercredi 10 février, Avancés jeudi 11 février
série de 6 semaines, tarif sur demande, cours privé ou petit groupe max. 5
Contact: juaquinoc@yahoo.ca Tel :514-525-6167

Taï Chi et Qi gong avec Sébastien:

Info: Via Zoom, horaire et tarifs sur demande
Contact: sebastiangymfit@yahoo.com Tel: 438-321-5775
Capsules Qi gong gratuites [Vidéo Taï Chi](#)

Stretching et Ballet avec Rosalind:

Info: Plateforme, horaire et tarifs sur demande.
Contact: fly.choreo@outlook.com

Piano avec Anna:

Info: Via Skype, cours privé, horaire et tarifs sur demande
Contact: alevitina@gmail.com Tel: 514-515-1870

Batterie & drums avec Peter:

Info: Via Zoom, cours privé, horaire et tarifs sur demande
Contact: peter.colantonio@gmail.com Tel: 514-402-9990

Pilates/stretch avec élastiques et ballon (optionnel) avec Violaine:

Info: Via Zoom, le mercredi à 10h00, 10\$ le cours.
Contact: info@dansecouleur.com

En espérant vous
revoir bientôt
au centre ! :)

* Ces cours sont offerts directement par les instructeurs et n'engagent pas la responsabilité du CCNDG.