

Le

Babillard



Restons actifs: Cours en ligne ou à l'extérieur

Ces cours ne sont pas offerts par le CCNDG* mais directement par les instructeurs.

La plateforme vidéoconférence, les tarifs, modalités de paiements et d'horaires sont fixés par l'instructeur.

Pour s'inscrire ou avoir plus d'informations n'hésitez pas à les contacter !!

Yoga adapté avec chaise avec Manon:

Info: Via Zoom. Les jeudis, 11-12h.

Du 13 mai au 10 juin. \$45 pour la série de 5 ou \$10 par cours à la carte.

Contact: manonlacroix1@gmail.com Tel: 514-249-2888

A l'extérieur: Parc Girouard 24 au 22 juillet, jeudi 10h30 (amenez votre chaise)

Yoga hatha doux avec Manon:

Info: Via Zoom sur demande. \$45 pour la série de 5 ou \$10 par cours à la carte.

Contact: manonlacroix1@gmail.com Tel: 514-249-2888

A l'extérieur: Parc Girouard 24 au 22 juillet, jeudi 9h15 (amenez votre tapis)

Yoga yin restaurateur avec Manon:

Info: Via Zoom. Les vendredis, 17-18h. Prévoir tapis, chaise, blocs, cousins.

Du 7 mai au 4 juin. \$45 pour la série de 5 ou \$10 par cours à la carte.

Contact: manonlacroix1@gmail.com Tel: 514-249-2888

Zumba avec Vanessa:

Info: Via Zoom. Tarifs à la carte ou tarif à la série.

Contact: zumbandg@gmail.com Tel: 514-482-4074

A l'extérieur: Parc William-Hurst Lundi et jeudi 18h30

Pilates avec Vanessa:

Info: Via Zoom. Information sur demande

Contact: zumbandg@gmail.com Tel: 514-482-4074

A l'extérieur: Parc William-Hurst

Taï Chi traditionnel avec Sébastien:

Info: Via Zoom, horaire et tarifs sur demande

Contact: sebastiangymfit@yahoo.com Tel: 438-321-5775

A l'extérieur: Parc Girouard jeudi 17h30

Stretching et Ballet avec Rosalind:

Info: Plateforme, horaire et tarifs sur demande.

Contact: fly.choreo@outlook.com

A l'extérieur: Parc William-Hurst

Aquarelle avec Hélène:

Info: Plateforme, horaire et tarifs sur demande.

Contact: lorhello@hotmail.com

A l'extérieur: Parc Girouard

Piano avec Anna:

Info: Via Skype, cours privé, horaire et tarifs sur demande

Contact: alevitina@gmail.com Tel: 514-515-1870

Batterie & drums avec Peter:

Info: Via Zoom, cours privé, horaire et tarifs sur demande

Contact: peter.colantonio@gmail.com Tel: 514-402-9990

Pilates/Stretching avec accessoires avec Violaine:

Info: Via Teams, le vendredi à 11h00, 10\$ le cours.

Contact: info@dansecouleur.com

En espérant vous
revoir bientôt
au centre ! :)

* Ces cours sont offerts directement par les instructeurs et n'engagent pas la responsabilité du CCNDG.